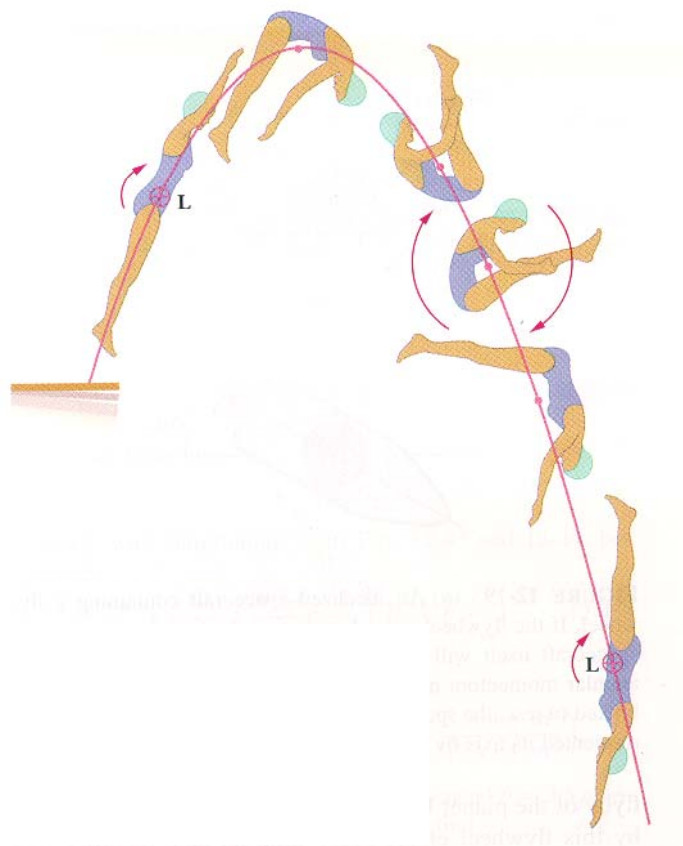
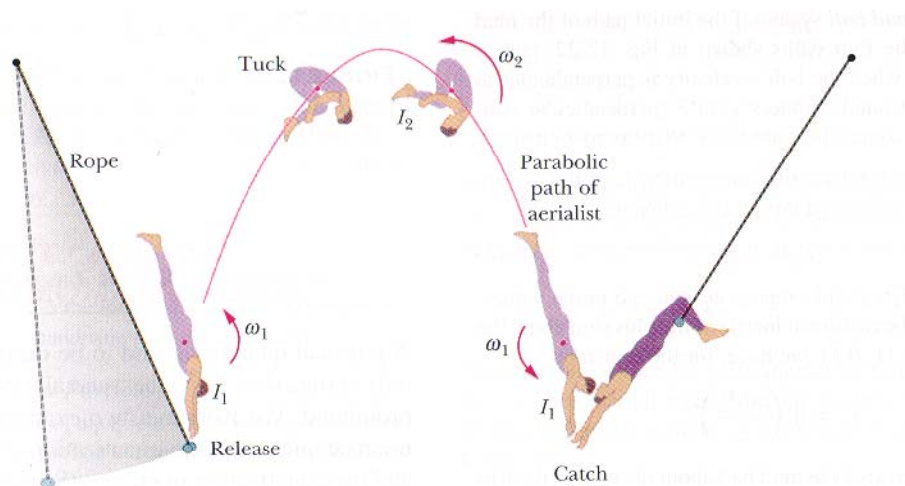




Skok z deske v vodo.



Akrobati na drogu.

Med skokom se giblje težišče skakalca po paraboli, hkrati se skakalec vrti okoli težišča. Vrtilna količina skakalca ($\Gamma = J\omega$), ki jo dobi ob odzivu, ostane med letom konstantna. Kotno hitrost ω , s katero se skakalec suče okoli svojega težišča pa lahko uravnava s tem, da se skrči ali raztegne, spreminja torej svoj vztrajnostni moment.